

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Восточная средняя общеобразовательная школа»  
Частоозерский МО Курганская область

**Выписка из основной образовательной программы  
Дошкольного образования**

**Учебный план**

**Муниципального казённого образовательного учреждения  
«Восточная средняя общеобразовательная школа»  
(дошкольное образование)  
на 2023 – 2024 учебный год**

Утверждаю.

Приказ № 179 от «22» августа 2023 год

Директор \_\_\_\_\_ Е.Л.Гронских

**Выписка верна. 22 августа 2023 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Е.Л.Гронских**

## Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МКОУ Восточная СОШ (дошкольное образование).

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального казенного образовательного учреждения «Восточная средняя общеобразовательная школа»
- Основной образовательной программой дошкольного образования МКОУ «Восточная СОШ».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая (37 недель). Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 учебном году в детском саду функционирует 1 общеобразовательная группа, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами: младшая разновозрастная подгруппа (от 3 – до 5 лет), старшая разновозрастная подгруппа (от 5 до 7 лет).

Коллектив работает по Основной образовательной программе дошкольного образования МКОУ «Восточная СОШ», составленной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план соответствует Уставу МКОУ Восточная СОШ, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит НОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ. В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

1. Социально – коммуникативное развитие;
2. Познавательное развитие;
3. Речевое развитие;
4. Художественно – эстетическое развитие;
5. Физическое развитие.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 3 до 5 лет (подгрупповые), с 5 до 7 лет (фронтальные).

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Объём самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях, созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области, не определяется.

В соответствии с СанПиН в декабре для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель, в сентябре и мае, проводится мониторинг. Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга. Обследование проводится в режиме работы детского сада без специально отведенного для него времени посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**

| Группы   | Непосредственно образовательная деятельность           | Объём образовательной нагрузки (в минутах) |                |           |                |            |                |
|--|--|--|----------------|-----------|----------------|------------|----------------|
|  |  | В неделю                                   |                | В месяц   |                | В год      |                |
|  |  | Кол-во                                     | Время (в мин.) | Кол-во    | Время (в мин.) | Кол-во     | Время (в мин.) |
| <b>Инвариантная часть (обязательная не менее 60%)</b>    |  |  |                |           |                |            |                |
| младшая подгруппа<br>(от 3 до 5 лет)                     | <b>«Познавательное развитие»:</b>                      |  |                |           |                |            |                |
|  | Формирование элементарных математических представлений | 1  | 15             | 4         | 60             | 36         | 540            |
|  | Формирование целостной картины мира                    | 2  | 30             | 8         | 120            | 72         | 1080           |
|  | <b>«Речевое развитие»:</b>                             |  |                |           |                |            |                |
|  | Развитие речи  | 1  | 15             | 4         | 60             | 36         | 540            |
|  | <b>«Художественно-эстетическое развитие»:</b>          |  |                |           |                |            |                |
|  | - Продуктивная деятельность:                           |  |                |           |                |            |                |
|  | Рисование  | 1  | 15             | 4         | 60             | 36         | 540            |
|  | Лепка (1 раз в две недели)                             | 0,5  | 15             | 2         | 30             | 18         | 270            |
|  | Аппликация (1 раз в две недели)                        | 0,5  | 15             | 2         | 30             | 18         | 270            |
|  | -Музыкальное воспитание                                | 1  | 15             | 4         | 60             | 36         | 540            |
|  | <b>«Физическое развитие»</b>                           | 3  | 45             | 12        | 180            | 108        | 1620           |
| <b>Итого учебных занятий:</b>                            |  | <b>10</b>                                  | <b>1150</b>    | <b>40</b> | <b>600</b>     | <b>360</b> | <b>5400</b>    |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДООУ не более 40%)</b> |  |  |                |           |                |            |                |
|  | Агробизнес образование                                 | 1  | 30             | 4         | 120            | 36         | 720            |
| <b>ИТОГО:</b>  |  | <b>11</b>                                  | <b>180</b>     | <b>44</b> | <b>720</b>     | <b>396</b> | <b>6120</b>    |
| <b>Инвариантная часть (обязательная 60%)</b>             |  |  |                |           |                |            |                |

|  |  |           |            |           |             |            |              |
|--|--|-----------|------------|-----------|-------------|------------|--------------|
| Старшая подгруппа (от 5 до 7 лет)              | <b>«Познавательное развитие»:</b>                                |           |            |           |             |            |              |
|  | ФЭМП   | 2         | 50         | 4         | 200         | 72         | 1800         |
|  | Окружающий мир   | 2         | 50         | 8         | 200         | 72         | 1800         |
|  | Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность    | 1         | 25         | 4         | 100         | 36         | 900          |
|  | <b>«Речевое развитие»:</b>                                       |           |            |           |             |            |              |
|  | Развитие речи  | 1         | 25         | 4         | 100         | 36         | 900          |
|  | Обучение грамоте   | 1         | 25         | 4         | 100         | 36         | 900          |
|  | <b>«Художественно-эстетическое развитие»:</b>                    |           |            |           |             |            |              |
|  | Рисование  | 2         | 50         | 8         | 200         | 72         | 1800         |
|  | Лепка (1 раз в две недели)                                       | 0,5       | 25         | 2         | 50          | 18         | 450          |
|  | Аппликация (1 раз в две недели)                                  | 0,5       | 25         | 2         | 50          | 18         | 450          |
|  | -Музыкальное воспитание  | 2         | 50         | 8         | 200         | 72         | 1800         |
|  | <b>«Физическое развитие»</b>                                     | 3         | 75         | 12        | 300         | 108        | 2700         |
|  | <b>Итого учебных занятий:</b>                                    | <b>15</b> | <b>400</b> | <b>60</b> | <b>1500</b> | <b>546</b> | <b>13500</b> |
| <b>Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)</b> |  |           |            |           |             |            |              |
|  | «Все работы хороши» проект по ранней профориентации дошкольников | 1         | 30         | 4         | 120         | 36         | 720          |
|  | Агробизнес образование   | 1         | 30         | 4         | 120         | 36         | 720          |
|  | Кружок "Компьютерная грамотность для дошколят"                   | 1         | 30         | 4         | 120         | 36         | 720          |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |  | <b>18</b> | <b>490</b> | <b>72</b> | <b>1860</b> | 654        | <b>15660</b> |

**Календарный план воспитательной работы  
Муниципального казённого образовательного учреждения  
«Восточная средняя общеобразовательная школа»  
(дошкольное образование)  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Январь:**

27 января: День снятия блокады Ленинграда; День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцема) – День памяти жертв Холокоста (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно).

**Февраль:**

2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

8 февраля: День российской науки;

15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества;

21 февраля: Международный день родного языка;

23 февраля: День защитника Отечества.

**Март:**

8 марта: Международный женский день;

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

27 марта: Всемирный день театра.

**Апрель:**

12 апреля: День космонавтики;

**Май:**

1 мая: Праздник Весны и Труда;

9 мая: День Победы;

19 мая: День детских общественных организаций России;

24 мая: День славянской письменности и культуры.

**Июнь:**

1 июня: День защиты детей;

6 июня: День русского языка;

12 июня: День России;

22 июня: День памяти и скорби.

**Июль:**

8 июля: День семьи, любви и верности.

**Август:**

12 августа: День физкультурника;

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации;

27 августа: День российского кино.

**Сентябрь:**

1 сентября: День знаний;

3 сентября: День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября: Международный день распространения грамотности;

27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных работников.

**Октябрь:**

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки;

4 октября: День защиты животных;

5 октября: День учителя;

Третье воскресенье октября: День отца в России.

**Ноябрь:**

4 ноября: День народного единства;

8 ноября: День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России;

Последнее воскресенье ноября: День матери в России;

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации.

#### **Декабрь:**

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

5 декабря: День добровольца (волонтера) в России;

8 декабря: Международный день художника;

9 декабря: День Героев Отечества;

12 декабря: День Конституции Российской Федерации;

31 декабря: Новый год.

#### **Расписание досугов на месяц (день проведения: пятница)**

| Неделя<br>месяца | Младшая подгруппа | Старшая подгруппа |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Время            | 10.30 – 11.00     | 10.30 – 11.00     |
| 1                | Познавательный    | Познавательный    |
| 2                | Музыкальный       | Музыкальный       |
| 3                | Физкультурный     | Физкультурный     |
| 4                | Досуг по ОБЖ      | Досуг по ОБЖ      |

#### **Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год**

(дошкольное образование)

#### **Пояснительная записка**

Календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МКОУ Восточная СОШ (дошкольное образование).

Календарный учебный график разработан в соответствии:

- Федеральным Законом « Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;

- СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

- Уставом МКОУ Восточная «СОШ».

Календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание календарного учебного графика включает в себя следующее:

- режим работы ;

- продолжительность учебного года;

- количество недель в учебном году;
- сроки проведения зимнего оздоровительного периода, весеннего оздоровительного периода;
- сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- праздничные дни;
- работа в летний период.

Календарный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора МКОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом директора и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга. Обследование проводится в режиме работы детского сада без специально отведенного для него времени посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми.

**Календарный учебный график МКОУ «Восточная средняя общеобразовательная школа» (дошкольное образование) на 2023-2024 учебный год**

| Содержание  | Возрастные подгруппы                                 |  |
|---|--|--|
|   | Младшая разновозрастная подгруппа<br>(от 3 до 5 лет) | Старшая разновозрастная подгруппа<br>(от 5 до 7 лет) |
| Количество возрастных подгрупп                      | 1  | 1  |
| Начало учебного года                                | 01.09.2023   | 01.09.2023   |
| Окончание учебного года                             | 31.05.2024   | 31.05.2024   |
| Продолжительность учебного года всего, в том числе: | 37 недель  | 37 недель  |
| 1 полугодие   | 17 недель  | 17 недель  |
| 2 полугодие   | 20 недель  | 20 недель  |
| Продолжительность недели                            | 5 дней   | 5 дней   |



|  |   |   |
|--|---|---|
| Сроки проведения диагностики                   | 01.09.2023 – 15.09.2023;<br>17.05.2024 – 31.05.2024         | 01.09.2023 – 15.09.2023;<br>17.05.2024 – 31.05.2024 |
| Зимний оздоровительный период                  | 25.12.2023-29.12.2023                                       | 25.12.2023-29.12.2023                               |
| Летний оздоровительный период (каникулы)       | 03.06.2024-30.08.2024                                       | 03.06.2024-30.08.2024                               |
| Праздничные дни                                | в соответствии с производственным календарем на 2023 – 2024 |   |
| Периодичность проведения родительских собраний | 1 раз в три месяца  |   |

### Режим дня разновозрастной группы «Семицветик» на 2023 – 2024 учебный год

#### Холодный период

| Режимные процессы  | Время        |
|--|--------------|
| Приём детей, осмотр, игры  | 7.45-8.15    |
| Зарядка.   | 8.15 - 8.25  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.25 - 8.50  |
| Подготовка к занятиям.   | 8.50 -9.00   |
| Организация НОД, игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы. | 9.00-10.30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  | 10.30-11.30  |
| Подготовка к обеду, обед.  | 11.30 -12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.   | 15.00-15.15  |

|  |             |
|--|-------------|
| Полдник.   | 15.15-15.30 |
| Организация, игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы. | 15.30-16.00 |
| Уход домой.  | 16.00-16.15 |

Тёплый период

| Режимные процессы.  | Время       |
|---|-------------|
| Приём, осмотр, игры   | 7.45-8.15   |
| Зарядка   | 8.15-8.25   |
| Подготовка к завтраку ,завтрак  | 8.25-9.00   |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд).  | 9.00-11.20  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры.   | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед.   | 11.30-12.00 |
| Дневной сон.  | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.  | 15.00-15.20 |
| Полдник.  | 15.20-15.30 |
| Прогулка. Организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы. Уход домой. | 15.30-16.15 |

Сетка непосредственно-образовательной деятельности  
на 2023 – 2024 учебный год

| <u>День недели</u> | <b>Разновозрастная группа (2 –7лет)</b><br><br><b>14 занятий по 20 -25 минут</b><br><br><b>(перерыв 10 мин.)</b>   |
|--------------------|--|
| <b>Понедельник</b> | <b>9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ПР):</b> ФЦКМ (Ознакомление с окружающим природным миром /Ознакомление с предметным и социальным окружением /Экология) |

|                |   |
|----------------|---|
|                | <p><b><u>9.30-9.50</u> Художественно-эстетическое развитие(ХЭР):</b> Рисование</p> <p><b><u>10.00 – 10.25</u> Физическое развитие(ФР):</b> Физическая культура(занятие на улице)/ формирование представлений о здоровом образе жизни</p>  |
| <b>Вторник</b> | <p><b><u>9.00 – 9.20</u>Познавательное развитие (ПР):</b>ФЭМП/Экспериментирование и исследовательская деятельность</p> <p><b><u>9.30 – 9.55</u> Физическое развитие(ФР):</b> Физическая культура</p> <p><b><u>10.05 – 10.25</u> Художественно – эстетическое развитие(ХЭР):</b> Музыка</p>  |
| <b>Среда</b>   | <p><b><u>9.00 – 9.20</u>Художественно- эстетическое развитие (ХЭР):</b> Конструирование (ручной труд)</p> <p><b><u>9.30 – 9.55</u> Физическое развитие(ФР):</b> Физическая культура/Формирование представлений о здоровом образе жизни</p> <p><b><u>10.05 – 10.25</u>Познавательное развитие (ПР):</b>ФЭМП/Экспериментирование и исследовательская деятельность</p> |
| <b>Четверг</b> | <p><b><u>9.00 – 9.20</u>Речевое развитие(РР):</b>Развитие речи</p> <p><b><u>9.30 – 9.55</u> Художественно- эстетическое развитие(ХЭР):</b> Рисование</p> <p><b><u>10.05 – 10.25</u> Познавательное развитие (ПР):</b>ФЦКМ (Ознакомление с окружающим природным миром /Ознакомление с предметным и социальным окружением /Экология)</p>                              |
| <b>Пятница</b> | <p><b><u>9.00 – 9.25</u> Художественно – эстетическое развитие(ХЭР):</b>Лепка/Аппликация</p> <p><b><u>9.35 -9.55</u>Речевое развитие (РР):</b>Развитие речи ( подготовка к обучению грамоте)(6 - 7 лет)</p> <p><b><u>10.05 – 10.25</u> Художественно – эстетическое развитие(ХЭР):</b> Музыка</p>   |

